# Im Wandel der Jahreszeiten

Durch das Jahr 2021 mit der DEAN Methode und heimischen Heilpflanzen

# Im Wandel der Jahreszeiten 2021

## Mit der DEAN Methode und heimischen Heilpflanzen durchs Jahr

Das Eintauchen in die Welt der heimischen Heilpflanzen und die Wirksamkeit der leicht auszuführenden Übungen des DEAN Qigong* sind die Basis dieser Jahresgruppe:
Das intensive Erleben der unterschiedlichen Energiequalitäten und Botschaften jeder Jahreszeit verbindet uns wieder mit dem Ur-Rhythmus des Lebens. Aus der Rückverbindung mit dem Natürlichen und Ursprünglichen in uns gewinnen wir neue Lebenskraft und Orientierung für unser Leben. Der gemeinsame Austausch hilft die Erfahrungen zu integrieren und Impulse für den Alltag mitzunehmen.

| Jahreszeit: | Termin: | Anmeldeschluss: |
|---|---|---|
| Winter | 23. Januar | 13. Januar |
| Frühling | 10. April | 31. März |
| Sommer | 19. Juni | 09. Juni |
| Spätsommer | 04. September | 25. August |
| Herbst | 13. November | 03. November |

**Zeit:** 14:00 – 17:00 Uhr
**Kosten:** 350 EUR gesamt / 70 Euro pro Einzeltermin
**Ort:** DEAN Heilpraxis
Bahrenfelder Kirchenweg 53
22761 Hamburg

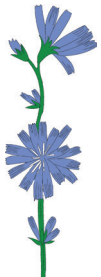
Die Teilnahme kann an einzelnen Terminen oder als gesamte Seminarreihe erfolgen.
Rechtzeitige Anmeldung ist erwünscht.

**Anmeldung und Infos:**

**Birgit Füller**
Dipl. Sozialpädagogin
von Meister Dean Li autorisiert zur Weitergabe der DEAN Methode
Tel: 040 4111 8100 oder 0176 81260988
Mail: birgitf@dean-heilpraxis.de

SIFU CENTER
Partner
www.sifu-center.com

**Birgit Baltzer**
Kräuterkundige, Heilpraktikerin für Psychotherapie
von Meister Dean Li autorisiert zur Weitergabe der DEAN Methode
Tel: 0177 9173859
Mail: birgitb@dean-heilpraxis.de



*DEAN Qigong oder die DEAN Methode gehen auf den Qigong-Meister DEAN Li zurück. Wir arbeiten in Partnerschaft mit ihm, d.h. jeder Teilnehmer wird in seinem Prozess energetisch unterstützt.