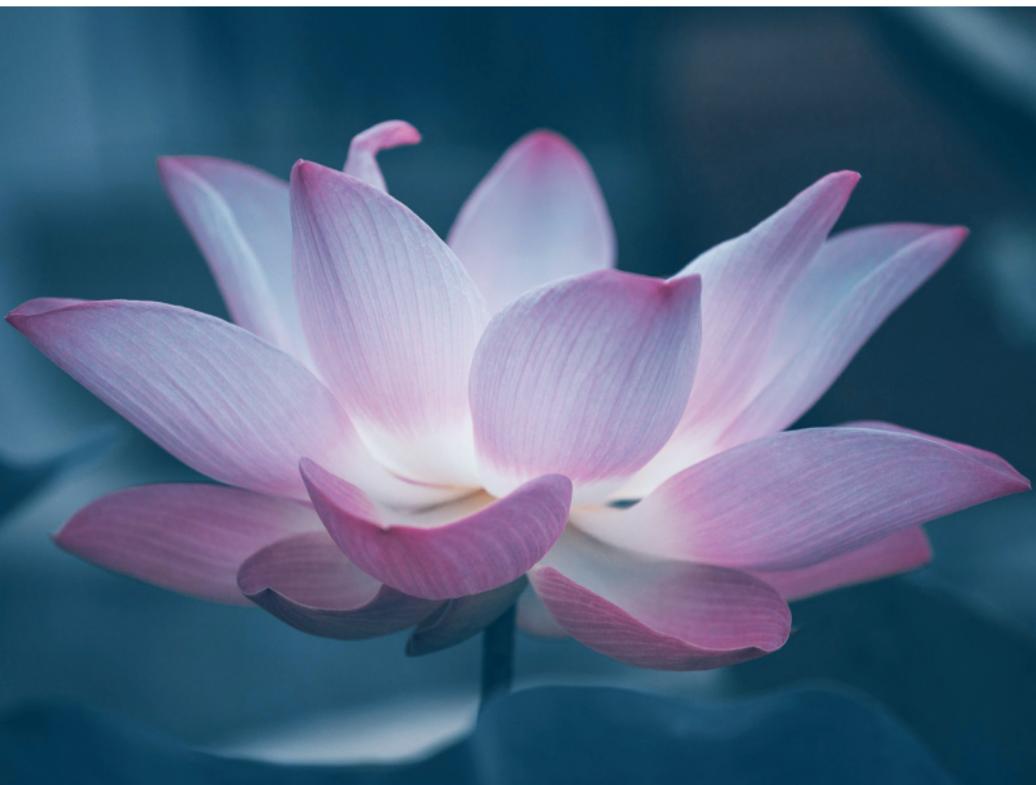


# DEAN Qigong

Offene Übungsgruppe 2022



Ankommen. Innehalten. Eintauchen in eine lebendige Stille. Lebensenergie tanken.



# DEAN Qigong 2022

Offene Übungsgruppe am Samstagnachmittag – **Onlineangebot** –

## Eine Einladung für den Samstagnachmittag:

Mehr denn je braucht es in dieser bewegten Zeit die Verbindung zu dem, was uns wirklich trägt und in dem wir zuhause sind. Die DEAN Methode ermöglicht eine solche stabile Verbindung zur eigenen Wurzelkraft, zum tiefsten inneren Wesenskern, zu unserer Ursprungskraft, unserem Geist – wie immer wir dieses Unsichtbare für uns benennen.

Im Kreislauf des Jahres bietet die offene Übungsgruppe einmal monatlich eine intensive Möglichkeit Unpassendes loszulassen, Lebensenergie zu tanken und aufzubauen. Ein harmonischer und ausgeglichener Zustand macht es leichter, die Verbindung zum ursprünglichen Wesenskern zu spüren und daraus Kraft und Orientierung für das eigene Leben zu finden.

Jedes der 12 monatlichen Treffen hat einen thematischen Schwerpunkt.

## Die Methode:

Energieübungen des DEAN Qigong, die die Lebensenergie stärken und aufbauen, ihren

freien Fluss anregen und blockierte Energie nach und nach in einen Lösungsprozess bringen. Die Übungen sind einfach und dennoch tief wirksam und können von Menschen unterschiedlichen Alters und Konstitution praktiziert werden. Entwickelt wurde die Methode von dem Qigong Meister Dean Li.

Weiteres unter [www.sifu-center.com](http://www.sifu-center.com)

## Gemeinsam üben:

Das gemeinsame Üben lässt auch online ein stärkendes Energiefeld entstehen. Der Austausch der Erfahrungen macht Freude und wirkt oft befruchtend für die eigene Entwicklung. Die Gruppe ist offen für Einsteiger und bereits Praktizierende. Jedes Treffen kann einzeln besucht werden.

## Zusätzliche energetische Unterstützung:

Ich arbeite in Partnerschaft mit Meister Li, d.h. die Übungen werden von mir angeleitet und von Meister Li energetisch begleitet. Dadurch entsteht für jede:n Teilnehmende:n ein besonderes Energiefeld, in dem die Wirkung der Übungen besonders kraftvoll ist.

## Alle Termine per Fernteilnahme/online:

15.01.	19.02.	19.03.	23.04.	14.05.	11.06.	Zeit:	15:30–17:00 Uhr
16.07.	13.08.	10.09.	15.10.	19.11.	10.12.	Kosten:	35,- €



## Birgit Füller

Dipl. Sozialpädagogin,  
von Meister Dean Li authorisiert  
zur Weitergabe der DEAN Methode

Tel.: 0176 81260988  
[birgitfueller@alice.de](mailto:birgitfueller@alice.de)



**SIFU CENTER**  
Partner