



*Im Wandel der  
Jahreszeiten*

*mit der DEAN Methode & heimischen Heilpflanzen durch das Jahr 2025  
Birgit Baltzer und Birgit Füller*

## Im Wandel der Jahreszeiten 2025

### Mit der DEAN Methode und heimischen Heilpflanzen durchs Jahr

Bei jedem Treffen widmen wir uns ganz bewusst einer Heilpflanze. Ausgehend von der sinnlichen Erfahrung in der Teezeremonie nehmen wir Kontakt mit ihrem Wesen, ihrem Geist auf und erleben sie dadurch in ihrer Essenz. Auf diese Weise erschliessen sich auch ihre spezifischen Wirkungen für uns. Auch die Übungen der DEAN Methode schulen unseren Geist und unterstützen das harmonische

Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist. Eingebettet in den Zyklus des Jahreskreises verbinden wir uns durch die Übungen und die jeweilige Heilpflanze mit den Energiequalitäten und Botchaften jeder Jahreszeit. Wir können mehr mit den natürlichen Rhythmen mitschwingen und aus dieser Rückverbindung Kraft und Orientierung für unser Leben gewinnen.

#### **Jahreszeit:**      **Termin:**      **Anmeldeschluss:**

Winter	01. Februar	25. Januar
Frühling	05. April	29. März
Sommer	05. Juli	28. Juni
Spätsommer	13. September	06. September
Herbst	15. November	08. November

<b>Zeit:</b>	14:00 – 17:00 Uhr
<b>Kosten:</b>	375 EUR gesamt / 75 Euro pro Einzeltermin
<b>Ort:</b>	Praxisraum Flottbeker Marktweg 1a 22607 Hamburg

Die Teilnahme kann an einzelnen Terminen oder als gesamte Seminarreihe gebucht werden. Rechtzeitige Anmeldung ist erwünscht. Nach Möglichkeit finden die Seminare auch draußen statt.

#### **Anmeldung und Infos:**

##### **Birgit Füller**

Dipl. Sozialpädagogin  
von Meister Dean Li autorisiert zur Weitergabe der DEAN Methode  
Tel: 0176 81260988 | Mail: birgitfueller@alice.de

##### **Birgit Baltzer**

zert. Kräuterkundige, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
von Meister Dean Li autorisiert zur Weitergabe der DEAN Methode  
Tel: 0177 9173859 | Mail: birgit.baltzer@gmx.de



\*DEAN Qigong oder die DEAN Methode gehen auf den Qigong-Meister DEAN Li zurück. Wir arbeiten in Partnerschaft mit ihm, d.h. jeder Teilnehmer wird in seinem Prozess energetisch unterstützt.